



РАСПИСАНИЕ НА 8-9 МАРТА

ГРУППА		ПТ/08.03.2024	СБ/09.03.2024	Тренер
ТАЙСКИЙ БОКС	Общая	10:30-12:00	10:30-12:00	Фролов В.Б
БОКС	Дети	13:30-15:00	13:30-15:00	Обмочевский Ю.Н.
	Взрослые	12:00-13:30	12:00-13:30	
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)	Дети	-	13:30-15:00	Дугаров З.Б
	Взрослые	-	12:00-13:30	
САМБО	Младшая группа	09:00-10:00	-	Чистов М.Ю.
	Средняя и старшая группы	10:00-11:45	-	
КРОССФИТ	Общая	11:10-12:00	-	Могиленко А. В.
ТХЭКВОН-ДО	Дети	-	10:00-11:30	Хераев А.А
	Взрослые	-	-	
ОФП	от 3 до 5 лет	-	11:30-12:10	Хераев А.А