



Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"

Москва, Проспект Вернадского, дом 37, корпус 2

тел: (495) 540-50-04

e-mail: info@boxland.ru

WWW.BOXLAND.RU

## Расписание на майские праздники

ГРУППА		27 апр	28 апр	29 апр	30 апр	01 май	2-8 мая	09 май	10 май	11 май	тренер				
<b>ТАЙСКИЙ БОКС</b>	взрослые	20:30-22:00	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	10:30-12:00	-	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	<b>ПО ОБЫЧНОМУ РАСПИСАНИЮ</b>	<b>ВЫХОДНОЙ</b>	10:30-12:00	10:30-12:00	Фролов В.Б.				
<b>БОКС</b>	дети	17:30-19:00		13:30-15:00	13:30-15:00				-	13:30-15:00	13:30-15:00	-	-	-	Обмочевский Ю.Н.
	взрослые	19:00-20:30		12:00-13:30	12:00-13:30					12:00-13:30	12:00-13:30				
<b>САМБО</b>	дети	-		09:00-10:00	-				-	09:00-10:00	-	-	-	-	Чистов М.Ю.
	взрослые	-		10:00-11:45	-					10:00-11:45	-				
<b>БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ</b>	Утренняя группа	-		11:45-13:15	-				-	-	-	-	-	-	Каландаришвили А.
	Вечерняя группа	-		14:00-15:30	-					-	-				
<b>ТХЭКВОН-ДО (WTF)</b>	офп (3-6 лет)	-		-	-				11:30-12:10	-	-	-	-	11:30-12:10	Хераев А.А.
	дети	17:30-19:00		-	-				10:00-11:30				-	10:00-11:30	
	взрослые	19:00-20:30		-	-				10:00-11:30				-	10:00-11:30	
<b>Смешанные единоборства(ММА)</b>	дети	18:00-19:30		-	-				-	-	-	-	-	-	Дугаров З.Б.
	взрослые	19:30-21:00		-	-				-				-	-	
<b>ОФП(Физ. Подготовка)</b>	6-13 лет	-	-	-	-	-	-	-	10:00-11:00	-	Могиленко А.В.				
<b>КРОССФИТ</b>	взрослые	-	11:00-12:00	-	-				11:00-12:00	-					
<b>Латино-Соло</b>		19:00-20:00	-	-	-	-	-	-	-	-	Скороход А.Г.				
<b>Женский Фитнес</b>		20:00-21:00	-	-	-				-	12:00-13:00					
<b>Стретчинг</b>		21:00-22:00	-	-	-				-	13:00-14:00					