



**БЕЛЫЙ  
ЛОТОС**  
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "Белый Лотос"  
Москва, Проспект Вернадского, 37к2  
тел: (495) 540-50-04 Моб. +7 (925) 505-06-23  
e-mail: info@boxland.ru  
**WWW.BOXLAND.RU**

## Детское расписание

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
<b>ДЕТСКИЕ ГРУППЫ</b>									
БОКС	5-7 лет	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30			Обмочевский Ю.Н.
	7-13 лет	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	13:30-15:00		
	14-17 лет	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	12:00-13:30		
САМБО	5-7 лет	16:45-17:45		16:45-17:45		16:45-17:45			Чистов М.Ю. Чернявский Р.Д. Кернер И.Р.
	Начинающие	17:45-19:00		17:45-19:00		17:45-19:00			
	Продолжающие	19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30			
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	Дети		18:00-19:30		18:00-19:30		13:30-15:00		Дугаров З.Б.
ТХЭКВОН-ДО	8-14 лет		17:30-19:00		17:30-19:00		10:00-11:30		Хераев А.А.
ОФП с элементами единоборств	3-5 лет		16:45-17:30		16:45-17:30		11:30-12:10		Хераев А.А.
ОФП (физ. подготовка)	6-14 лет			18:00-19:00		18:00-19:00			Могиленко А.В.