



БЕЛЫЙ ЛОТОС
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"
Москва, Проспект Вернадского, 37к2
тел: (495) 540-50-04 ф. +7(925) 505-06-23
e-mail: info@boxland.ru
WWW.BOXLAND.RU

Расписание взрослых групп

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ									
ТАЙСКИЙ БОКС/ КИКБОКСИНГ	группа №1	20:30-22:00		20:30-22:00		20:30-22:00	10:30-12:00		Вагнер И.В.
БОКС	группа №1	8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30			Обмочевский Ю.Н.
	группа №2	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	12:00-13:30		
	группа №3		20:30-22:00		20:30-22:00				
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)	группа №1		19:30-21:00		19:30-21:00		12:00-13:30		Дугаров З.Б.
ТХЭКВОН-ДО	группа №1		19:00-20:30		19:00-20:30		10:00-11:30		Хераев Абдулла
Самбо	группа №1	19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30			Чистов М.Ю. Чернявский Р.Д. Кернер И.Р.
КРОССФИТ	Группа №1	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00			Могиленко А.В.
	Группа №2	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00			
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ	группа №1	20:50-22:20		20:50-22:20		20:50-22:20			Богданов А.В.
	группа №2	8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30			Каландаришвили А.
Латино-соло			19:00-20:00		19:00-20:00				Скорород Анастасия
Женский фитнес			20:00-21:00		20:00-21:00		12:00-13:00		Скорород Анастасия
Стретчинг			21:00-22:00		21:00-22:00		13:00-14:00		Скорород Анастасия